

■ 看護技術チェックコース

充実の192テーマ

新人看護職員研修ガイドラインに沿い、準備・実践・記録まで学べるベーシック

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
環境調整技術	病室の環境調整		03:47
	ベッドメイキング		11:44
	臥床患者のシーツ交換		2月3日改訂
食事援助技術	間接的嚥下訓練（嚥下体操）3DCG	間接的嚥下訓練（嚥下体操）	06:26
		3DCG：間接的嚥下訓練（嚥下体操）	
	間接的嚥下訓練（アイスマッサージ）		03:24
	安全な食事介助のための準備		06:58
	食事介助		03:02
	経鼻胃管の挿入 3DCG	経鼻胃管の挿入	04:28
		3DCG：経鼻胃管の挿入	00:58
	経鼻胃管からの栄養法		03:24
	胃ろうからの栄養法		04:06
	経腸栄養ポンプ：アブリックス スマート		03:26
	経腸栄養ポンプ：カンガルーポンプ		03:36
	経腸栄養ポンプ：ネオフィードENポンプ		02:43
	経腸栄養ポンプ：アミカ		03:46
排泄援助技術	臥床患者の排尿援助		2月3日改訂
	臥床患者の排便援助		2月3日改訂
	導尿 3DCG	導尿（介助者がいる場合）	06:36
		導尿（介助者がいない場合）	07:00
		3DCG：導尿（女性器）	01:03
		3DCG：導尿（男性器）	01:01
	膀胱留置カテーテルの挿入 3DCG	膀胱留置カテーテルの挿入	07:02
		膀胱留置カテーテルの挿入（介助者がいない場合）	08:22
		3DCG：膀胱留置カテーテル（女性器）	01:26
		3DCG：膀胱留置カテーテル（男性器）	01:18
	膀胱留置カテーテルの管理		—
	膀胱留置カテーテルの抜去		02:01
	浣腸（グリセリン浣腸） 3DCG	浣腸（グリセリン浣腸）	2月3日改訂
		3DCG：浣腸（グリセリン浣腸）	2月3日改訂
活動・休息援助技術	摘便		2月3日改訂
	歩行介助	補助具なしで歩行可能な場合	01:44
		杖を使用する場合	02:08
		歩行器を使用する場合	03:09
	車いすへの移乗		03:52
	車いすでの移送		02:24
	ストレッチャーへの移乗	ストレッチャーへの移乗	03:48
		ストレッチャーからの移乗	03:12
	ストレッチャーでの移送		02:02
	チューブ類の取り扱い（移乗の場合）	車いすへの移乗の場合	05:02
		ストレッチャーへの移乗の場合	06:11
	良肢位の保持（仰臥位）		—
	体位変換（左右の移動）		03:09
	体位変換（上下の移動）		03:41
	体位変換（仰臥位から側臥位）		03:10
	体位変換（仰臥位からのセミファウラー位）		—
	体位変換（仰臥位から端坐位）		02:00
	チューブ類の取り扱い（体位変換の場合）	仰臥位から側臥位の場合	02:26
		仰臥位から端坐位の場合	02:22
	筋力トレーニングを中心とした廃用症候群予防		2月3日改訂
	関節可動域訓練（上肢）		2月3日改訂
	関節可動域訓練（下肢）		2月3日改訂

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
活動・休息援助技術	入眠・睡眠の援助		—
	体動・移動に注意が必要な患者への援助（認知症患者の場合）		—
清潔・衣生活援助技術	全身清拭		06:41
	洗髪（ベッド上で行う場合）		2月3日改訂
	洗髪（洗髪台を使用する場合）		2月3日公開
	口腔ケア（非挿管患者の場合）		07:06
	口腔ケア（挿管患者の場合）		14:37
	義歯のある患者の口腔ケア		00:58
	入浴介助		10:36
	シャワー浴介助		08:38
	陰部洗浄		2月3日改訂
	陰部洗浄（膀胱留置カテーテル挿入患者）		2月3日改訂
	手浴		07:05
	足浴	坐位で行う場合	06:08
		仰臥位で膝立てができる患者の場合	03:19
		仰臥位で膝立てができない患者の場合	02:47
		シャボンラッピングを行う場合	03:07
	おむつ交換		04:04
	寝衣交換		08:47
	チューブ類の取り扱い（寝衣交換の場合）		11:20
	整容		—
	爪切り		—
	フットケア		—
呼吸・循環を整える技術	鼻カニューラによる酸素吸入		04:03
	簡易酸素マスクによる酸素吸入		04:46
	リザーバ付き酸素マスクによる酸素吸入		04:57
	ベンチュリマスクによる酸素吸入		05:23
	ネブライザー機能付き酸素吸入器による酸素吸入		06:02
	高流量鼻カニューラ（HFNC）酸素療法		04:32
	酸素ボンベからの酸素吸入		01:02
	口腔内・鼻腔内吸引	口腔内・鼻腔内吸引	02:21
		3DCG：口腔内吸引	00:49
	気管切開患者の開放式吸引	気管切開患者の開放式吸引	02:15
		3DCG：気管切開患者の開放式吸引	—
	挿管患者の開放式吸引		03:02
	挿管患者の閉鎖式吸引		03:06
	人工呼吸器の準備		—
	人工呼吸器の管理－1.人工呼吸器と気道の管理		—
	人工呼吸器の管理－2.患者の観察		03:09
	人工呼吸器の管理－3.日常のケア		—
	人工呼吸器の管理－4.アラーム対応		06:56
	ジェットネブライザーの実施		2月3日改訂
	超音波ネブライザーの実施		2月3日改訂
	人工呼吸器の回路交換		—
	体位ドレナージ	体位ドレナージ	04:56
		3DCG：体位ドレナージ	—
	体温調整の基礎知識		—
創傷管理技術	包帯法（螺旋帯）		2月3日改訂
	包帯法（蛇行帯）		2月3日改訂
	包帯法（亀甲帯）		2月3日改訂
	包帯法（麦穂帯）		2月3日公開
	包帯法（三角巾）		2月3日改訂
	褥瘡の予防		—
	褥瘡の予防－摩擦とずれ予防	側臥位でのポジショニング	02:12
		頭側挙上時のポジショニング	01:45
		車いす坐位時のポジショニング	02:26
	褥瘡処置		06:39

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
創傷管理技術	創傷処置（サージカルテープとフィルムドレッシング材の貼り方、はがし方）		03:57
与薬の技術	経口与薬		03:02
	経皮与薬		01:44
	口腔内与薬		00:42
	点眼		01:37
	点耳		02:12
	点鼻		—
	直腸内与薬		05:34
	吸入法（定量噴霧式吸入器）		—
	吸入法（ドライパウダー式吸入器）		02:18
	簡易懸濁法		08:50
	バイアル、アンプルからの薬剤の吸い上げ		04:17
	ミキシング、プライミング	ミキシング：輸液バッグの場合	01:10
		ミキシング：バッグ型キット製剤の場合	01:20
		ミキシング：高カロリー輸液バッグの場合	03:53
		プライミング	01:24
	皮下注射 3DCG	皮下注射	05:42
		3DCG：皮下注射	
	筋肉内注射 3DCG	筋肉内注射	03:35
		3DCG：筋肉内注射	01:26
	皮内注射 3DCG	3DCG：皮内注射	
	インスリン製剤の種類・用法と副作用		—
	インスリン注射（専用シリンジ）		03:10
	インスリン注射（ペン型）		06:30
	静脈内注射（静脈穿刺によるワンショット）		04:04
	点滴静脈内注射		2月3日改訂
	点滴静脈内注射の血管確保 3DCG	点滴静脈内注射の血管確保	05:44
		3DCG：点滴静脈内注射の血管確保	02:14
	ヘパリンロック		03:21
	静脈内注射（三方活栓からのワンショット）		04:20
	中心静脈カテーテル挿入の準備		—
	中心静脈カテーテル挿入の介助 3DCG	中心静脈カテーテル挿入の介助	05:45
		3 DCG：中心静脈カテーテル挿入の介助	
	中心静脈カテーテル挿入患者の管理		2月3日改訂
	PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の準備		—
	PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の介助 3DCG	3 DCG：	
		PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入の介助	
	PICC（末梢挿入型中心静脈カテーテル）挿入患者の管理		06:16
	輸液ポンプの使用		06:40
	輸液ポンプの管理		—
	シリンジポンプの使用		03:55
	シリンジポンプの管理		—
	輸血の準備	輸血の準備 （輸血指示の確認～輸血用血液製剤の受け取	2月3日改訂
		輸血の準備 （輸血用血液製剤と輸血セットの接続）	2月3日改訂
	輸血の実施		2月3日改訂
	輸血中と輸血後の観察		2月3日改訂
	麻薬の理解と管理		—
	特別な注意を要する薬剤の管理		—
	抗菌薬の用法の理解と副作用の観察		—
	抗ウイルス薬等の用法の理解と副作用の観察		—
救命救急処置技術	意識レベルの把握		01:52
	一次救命処置（BLS） 3DCG	一次救命処置（BLS）	03:55
		3DCG：一次救命処置（BLS）	
	バッグバルブマスクの使用法		02:53
	ジャクソンリリースの使用法		01:55

カテゴリ	テーマ名		動画再生時間
救命救急処置技術	AEDの使用法		01:31
	気管挿管の準備と介助3DCG	気管挿管の準備と介助	03:30
		3DCG：気管挿管	01:16
	止血法		01:10
	チームメンバーへの応援要請		02:10
症状・生体機能管理技術	脈拍測定		2月3日改訂
	動脈触知（上肢）		02:42
	動脈触知（下肢）		03:30
	動脈触知（頭頸部）		01:41
	腋窩検温		2月3日改訂
	体温測定（鼓膜）		01:14
	血圧測定		02:43
	血圧測定（電子血圧計）		01:38
	血圧測定（下肢）		02:51
	瞳孔の評価		—
	呼吸音の聴取		03:34
	静脈血採血（シリンジ採血）3DCG	翼状針の場合	06:38
		注射針の場合	06:23
		3DCG：静脈血採血	00:56
	静脈血採血（ホルダー採血）3DCG	翼状針の場合	05:47
		採血針の場合	05:15
		3DCG：静脈血採血	00:56
	血液培養		08:28
	鼻咽頭ぬぐい液採取	鼻咽頭での検体採取	03:08
		鼻腔での検体採取	03:11
		咽頭での検体採取	03:13
	胃液採取		2月3日改訂
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い（一般検査、細菌検査）	一般検査（患者が自己採取する場合）	01:39
		一般検査（膀胱留置カテーテルからの採取）	02:49
		細菌検査（患者が自己採取する場合）	02:09
		細菌検査（膀胱留置カテーテルからの採取）	03:39
	採尿・尿検査の方法と検体の取り扱い（蓄尿検査）		—
	喀痰採取		2月3日改訂
	喀痰採取（吸引による）		2月3日改訂
	動脈血採血の準備と検体の取り扱い		2月3日改訂
	血糖値測定		03:08
	心電図検査（12誘導心電計の装着と計測）		08:25
	心電図モニタの装着と管理		04:36
	パルスオキシメータによる測定		02:51
	身長測定		2月3日改訂
	体重測定		2月3日改訂
	胸囲測定		2月3日改訂
	腹囲測定（立位）		2月3日改訂
	腹囲測定（臥位）		2月3日改訂
苦痛の緩和・安楽確保の技術	安楽な体位の保持		01:19
	冷電法		—
	温電法		02:52
	リラクゼーション法		—
	精神的安寧を保つためのケア		—
感染予防技術	標準予防策（スタンダードプリコーション）の考え方		—
	手洗い		01:10
	手指消毒		00:48
	個人防護具の着脱		02:25
	N95微粒子用マスクの着脱		01:04
	滅菌手袋の装着		02:04
	滅菌ガウンの着用		03:16
	滅菌物の取り扱い		01:49

カテゴリ	テーマ名	動画再生時間
感染予防技術	清潔野のつくりかた	—
	感染性廃棄物の取り扱い	—
	針刺し・切創・粘膜/創傷汚染予防策と発生後の対応	—
	洗浄・消毒・滅菌	—
安全確保の技術	誤薬防止	06:19
	患者誤認防止策の実施（患者確認）	00:31
	患者・部位・手技名の誤認防止（タイムアウト）	00:55
	転倒・転落防止策	01:58
	薬剤曝露の防止	—
	放射線被ばくの防止	2月3日改訂
	緊急やむを得ない場合の身体的拘束	2月3日公開
	車いす使用時の身体的拘束	2月3日公開
死亡時のケア	死後のケア	—